



**PALACIO DE PEDRO I**  
Plaza de San Gil, 7, 45500 Torrijos (Toledo)  
Tlf.: 010 - 925 77 08 01 / Fax: 925 77 05 17  
[sac@torrijos.es](mailto:sac@torrijos.es) / [www.torrijos.es](http://www.torrijos.es)

## **ANUNCIO**

Dando cumplimiento a lo establecido en la Base Décima de las que rigen LA CONVOCATORIA DE SELECCIÓN DE PERSONAL TEMPORAL CON CARÁCTER URGENTE. MEDIANTE OPOSICIÓN, PARA LA CONSTITUCIÓN DE UNA BOLSA DE TRABAJO DE SOCORRISTAS ACUÁTICOS-MONITORES/AS DE NATACIÓN PARA LAS PISCINAS MUNICIPALES DEL AYUNTAMIENTO DE TORRIJOS, mediante el presente Anuncio se hace público el cuestionario de respuestas alternativas del ejercicio celebrado el día 8 de Enero de 2018 y la plantilla con la relación de las respuestas correctas a cada una de las preguntas.

Esta plantilla tiene carácter provisional, elevándose a definitiva tras el estudio de las alegaciones y reclamaciones que pudieran formularse sobre el contenido del ejercicio y su resolución. A estos efectos, los aspirantes dispondrán de **tres días hábiles** para formularlas, a contar desde el día siguiente a la fecha de publicación por el Tribunal de la plantilla correctora provisional (**10, 11 y 12 de enero de 2018**). Las alegaciones o reclamaciones, si las hubiere, serán tenidas en cuenta por el Tribunal en sus deliberaciones, entendiéndose resueltas con la decisión que se derive de la publicación de la propuesta provisional de calificación final del proceso selectivo.

Lo que se hace público para general conocimiento.

En Torrijos, a 9 de Enero de 2018. Lo firma la Secretaria del Tribunal de Selección, Dña. Caridad López Mayo.



**PALACIO DE PEDRO I**  
Plaza de San Gil, 7, 45500 Torrijos (Toledo)  
Tlf.: 010 - 925 77 08 01 / Fax: 925 77 05 17  
[sac@torrijos.es](mailto:sac@torrijos.es) / [www.torrijos.es](http://www.torrijos.es)

## **CUESTIONARIO TIPO TEST DE RESPUESTAS ALTERNATIVAS**

**SELECCIÓN DE PERSONAL PARA LA CONSTITUCIÓN  
DE UNA BOLSA DE SOCORRISTAS ACUÁTICOS-  
MONITORES/AS DE NATACIÓN.**

RESOLUCIÓN DE CONVOCATORIA: 13 de diciembre de 2017

**Torrijos, a 9 de Enero de 2018**

1. **Indica cual no es un material específico de Salvamento y Socorrismo:**
  - a) Brazo de Rescate.
  - b) Guantes de látex.
  - c) **Pull-boy.**
  
2. **En la Secuencia de Actuación en el Plan de Emergencia ante Accidentes:**
  - a) **El socorrista percibe el problema, avisa a otros relevantes y lleva a cabo la acción.**
  - b) El socorrista percibe el problema, estabilización de la situación, se provee apoyo al socorrista.
  - c) Evaluación de la Emergencia y relevo o descanso y Aviso a otros relevantes.
  
3. **Que factor no determina la capacidad de flotación:**
  - a) Densidad del agua.
  - b) Peso específico.
  - c) **Coefficiente de arrastre.**
  
4. **Bloque de contenidos de la primera etapa:**
  - a) **Familiarización, respiración, propulsión, flotación.**
  - b) Familiarización, respiración, coordinación, flotación.
  - c) Flotación, respiración, coordinación, giros.
  
5. **En el proceso de aprendizaje del alumno podemos avanzar a la segunda etapa cuando:**
  - a) Hay una autonomía básica que permite desplazarse en el agua en diferentes posiciones.
  - b) Coordina la respiración y es capaz de desenvolverse con comodidad en el medio acuático.
  - c) **Ambas son correctas.**
  
6. **¿En qué ejes podemos realizar los giros?**
  - a) Longitudinal, ventral y dorsal.
  - b) Anterior, posterior y prono.
  - c) **Longitudinal, transversal y anteroposterior.**
  
7. **Bloque de contenidos de la segunda etapa:**
  - a) Iniciación a los cuatro estilos, respiración, coordinación, giros.
  - b) **Desplazamientos, saltos, giros, lanzamientos y recepciones.**
  - c) Desplazamientos, saltos, giros, lanzamientos, recepciones y buceo.
  
8. **Los sistemas de remolque los podemos clasificar en:**
  - a) Fuertes y suaves.
  - b) Rápidos y lentos.
  - c) **Directos e indirectos.**

9. **¿Qué técnica es específica para la estabilización en línea dentro del agua?**
- Control de cabeza.
  - Pinza de bíceps.**
  - Frente-nuca.
10. **En la elección de un sistema de remolque debemos tener en cuenta:**
- La posibilidad de realizar zafadura.
  - La seguridad del accidentado.**
  - El estado del agua.
11. **¿Cuál de los siguientes no es un tipo de remolque?**
- Frente-nuca.
  - Sienes.
  - Crol frontal.**
12. **La posición del cuerpo en el estilo crol:**
- La posición del cuerpo es horizontal con las piernas extendidas.
  - La cara dentro del agua y dirigiendo la mirada en diagonal hacia adelante.
  - Ambas son correctas.**
13. **La acción de piernas en el estilo crol, tienen una doble función:**
- Propulsión y equilibrio.**
  - Propulsión y ondulación.
  - Equilibrio y ondulación.
14. **Durante la acción de las piernas de crol:**
- La flexión de rodilla debería ser de 90°.
  - La cadera deberá ir sumergida.
  - Los tobillos deberán mantenerse de forma relajada.**
15. **Si analizamos la acción de brazos en el estilo crol, podemos diferenciar dos grandes fases:**
- Aérea y acuática.**
  - Intraciclo y supraciclo.
  - Empuje y tirón.
16. **El momento inspiratorio en crol:**
- se realiza de forma lateral y coincidiendo con la primera parte de la fase de recobro de un brazo.**
  - se realiza frontal coincidiendo con la entrada de la mano en el agua.
  - se realiza bilateral.
17. **En el estilo “espalda”:**
- En el punto más alto de la mano, esta gira hacia fuera.**

- b) En la entrada de la mano es el pulgar el primer dedo que entra en el agua.
- c) El cuerpo realiza un ligero movimiento ondulatorio.

**18. La fase de tracción de la brazada se compone de:**

- a) Fase ascendente y descendente.
- b) Flexión y extensión.
- c) **Entrada, agarre, tirón y empuje.**

**19. El movimiento de rolido:**

- a) Facilita el recobro de los brazos y la respiración.
- b) Permite una tracción profunda y eficaz.
- c) **Ambas son correctas.**

**20. ¿Cuál de los siguientes estilos se consideran simultáneos?**

- a) Crol.
- b) **Braza.**
- c) Espalda.

**21. ¿Cuál de los siguientes estilos se consideran alternativos?**

- a) **Crol.**
- b) Braza.
- c) Mariposa.

**22. ¿Cuál de los cuatro estilos es el más rápido?**

- a) Mariposa.
- b) Braza.
- c) **Crol.**

**23. ¿Cuál de los cuatro estilos es el más lento?**

- a) Mariposa.
- b) **Braza.**
- c) Crol.

**24. El estilo “braza”:**

- a) **Es el único estilo cuyo recobro es acuático.**
- b) Es el estilo menos lesivo.
- c) La respiración es lateral.

**25. La coordinación correcta del estilo “braza”:**

- a) **Brazada, respiración, patada, extensión.**
- b) Brazada, filipina, respiración, extensión.
- c) Brazada, patada, extensión.

**26. En el estilo “mariposa” por cada ciclo de brazos realizaremos:**

- a) **2 batidos ondulatorios.**

- b) 4 batidos alternativos.
  - c) 2 respiraciones.
- 27. En el estilo “mariposa” la trayectoria de las manos durante la fase de tracción:**
- a) **Dibujan un reloj de arena.**
  - b) Dibujan un “C” invertida.
  - c) Dibujan una interrogación.
- 28. Los estilos de enseñanza más utilizados dentro de los diversos aprendizajes son:**
- a) Mando directo y descubrimiento guiado.
  - b) Asignación de tareas y enseñanza recíproca.
  - c) **Ambas son correctas.**
- 29. En los estilos de enseñanza, el método global:**
- a) **Es el que llega al aprendizaje partiendo de un movimiento completo.**
  - b) Es el que descompone el movimiento en sus partes haciendo el aprendizaje por separado.
  - c) Ambas son correctas.
- 30. Gesto técnico de nado adaptado al salvamento para los remolques:**
- a) **Patada de braza en posición dorsal.**
  - b) Crol con brazo atrás.
  - c) Crol de waterpolo.
- 31. Gesto técnico de nado adaptado al salvamento para la aproximación a la víctima:**
- a) Crol supersocorrista.
  - b) Mariposa salvavidas.
  - c) **Crol de rescate.**
- 32. En picaduras no se debe:**
- a) **Aplicar barro o saliva, ya que la zona afecta se podría infectar.**
  - b) Aplicar frío sobre la zona.
  - c) Limpiar la herida con agua y jabón.
- 33. ¿Hasta cuándo se realiza la RCP?**
- a) **Llegada de los servicios médicos, desfallecimiento del asistente o recuperación del accidentado.**
  - b) Llegada de los servicios médicos o fallecimiento del accidentado.
  - c) Llegada de los servicios médicos, fallecimiento del accidentado o desfallecimiento del asistente.
- 34. ¿Qué significa OVACE?**
- a) Víctima de atragantamiento.

- b) Parada cardíaca.
- c) **Obstrucción de la vía aérea.**

**35. En un OVACE, tenemos dos casos:**

- a) Paciente con pulso o sin pulso.
- b) **Paciente consciente o inconsciente.**
- c) Paciente con fallo cardiorrespiratorio o sin fallo.

**36. En caso de luxación se debe:**

- a) Suministrar analgésicos.
- b) Intentar recolocar el hueso afectado.
- c) **Inmovilizar la zona afectada.**

**37. En la evaluación primaria del accidentado debemos valorar:**

- a) Cabeza, cuello, tórax y extremidades.
- b) **Consciencia, respiración y control de la circulación.**
- c) Estado de sus pupilas, pulso y cuello.

**38. En la RCP en adultos el ritmo es de:**

- a) 80 compresiones por minuto.
- b) 150 compresiones por minuto.
- c) **100 compresiones por minuto.**

**39. En la RCP en lactantes:**

- a) **Las insuflaciones se realizan boca a boca nariz.**
- b) Compresiones se realizan con las dos manos.
- c) Profundidad del tórax 5cm.

**40. La pauta de actuación PAS consiste en:**

- a) **Proteger, avisar y socorrer.**
- b) Pedir ayuda, actuar y salvar.
- c) Pedir ayuda, activar cadena de supervivencia y socorrer.

### CUESTIONES DE RESERVA

**41. El Desfibrilador Externo Semiautomático (DESA):**

- a) Diagnostica y trata la parada cardiorrespiratoria cuando es debida a la fibrilar ventricular.
- b) La desfibrilación consiste en emitir un impulso de corriente continua al corazón.
- c) **Ambas son correctas.**

**42. Tipos de RCP:**

- a) **Básica, Instrumental y Avanzada.**
- b) Básica, Instrumental y DESA.



AYUNTAMIENTO

**Torrijos**

**PALACIO DE PEDRO I**

Plaza de San Gil, 7, 45500 Torrijos (Toledo)

Tif.: 010 - 925 77 08 01 / Fax: 925 77 05 17

sac@torrijos.es / www.torrijos.es

c) Básica e instrumental.

**43. Los músculos se contraen con más fuerza si:**

- a) Si se sobreestiran.
- b) Si se alimenta de proteínas.
- c) **Ninguna es correcta.**

**44. En la posición del cuerpo del estilo mariposa, el músculo primario es:**

- a) Dorsal ancho.
- b) Redondo menor.
- c) **Cuadrado lumbar.**

**45. En la fase de empuje del estilo "espalda", un músculo primario es:**

- a) Deltoides.
- b) **Tríceps.**
- c) Supinador largo.





AYUNTAMIENTO

**Torrijos**

**PALACIO DE PEDRO I**

Plaza de San Gil, 7, 45500 Torrijos (Toledo)

Tlf.: 010 - 925 77 08 01 / Fax: 925 77 05 17

sac@torrijos.es / www.torrijos.es

**PLANTILLA CORRECTORA DEL CUESTIONARIO DE  
RESPUESTAS ALTERNATIVAS**

PREGUNTA	RESPUESTA	PREGUNTA	RESPUESTA
1	C	21	A
2	A	22	C
3	C	23	B
4	A	24	A
5	C	25	A
6	C	26	A
7	B	27	A
8	C	28	C
9	B	29	A
10	B	30	A
11	C	31	C
12	C	32	A
13	A	33	A
14	C	34	C
15	A	35	B
16	A	36	C
17	A	37	B
18	C	38	C
19	C	39	A
20	B	40	A

PREGUNTA DE RESERVA	RESPUESTA
41	C
42	A
43	C
44	C
45	B